С 1 января 2021 года в России начали действовать **новые санитарные правила для образовательных организаций и учреждений детского отдыха**. Самые интересные изменения касаются дистанта и работы с компьютерами.

По новым санитарным правилам СП 2.4. 3648-20, дети до 10 лет могут работать с интерактивной доской не более 20 минут, старше 10 лет – не больше получаса. В старых СанПиНах продолжительность непрерывной работы была куда меньше: 15 минут для 1-2 классов, 20 минут для 3-4 классов, 25 минут для 5-7-классников, и 30 минут – для учеников 8-х классов и старше.

Вырос лимит и на работу с компьютером, правда, всего на 5 минут. То есть по новым правилам первоклассники могут проводить за ноутбуком не больше 20 минут без перерыва (было 15), а 10-классники – 35 минут вместо получаса.

Еще один важный момент касается дистанционного обучения. Так, онлайн-урок должен длиться не более 40 минут, а в целом учебный день должен заканчиваться не позднее 18.00. Кроме того, в образовательном процессе с использованием дистанционных или других цифровых технологий запрещается использовать мобильные телефоны и мониторы на электронно-лучевых трубках.

Нельзя пользоваться и двумя устройствами одновременно. Например, если в классе дети работают за ноутбуками, демонстрировать им изображение на умной доске уже не получится.

По новым правилам, ученики начальных классов не могут работать за ноутбуками на встроенной клавиатуре – нужна отдельная.

И конечно, всю контактную технику – клавиатуры, мыши, сенсорные экраны - необходимо ежедневно дезинфицировать 70-процентным раствором спирта.